

Français et mathématiques : Mise à niveau des connaissances

10 jours - 70 heures

Code formation : ADHCOM0221



adhara.fr

Objectifs

Revoir et approfondir les apprentissages de base du français et des mathématiques afin de faciliter la promotion et/ou la reconversion professionnelle. Réviser le registre de la langue.

Participants

Toute personne ayant besoin d'améliorer ses connaissances en français et en mathématiques.

Prérequis

Pas de prérequis pour cette formation.

Pédagogie

La pédagogie est basée sur le principe de la dynamique de groupe avec alternance d'apports théoriques, de phases de réflexion collectives et individuelles, d'exercices, d'études de cas et de mises en situations observées. Formation / Action participative et interactive : les participants sont acteurs de leur formation notamment lors des mises en situation car ils s'appuient sur leurs connaissances, les expériences et mettront en oeuvre les nouveaux outils présentés au cours de la session.

Un questionnaire préalable permettra au formateur de positionner le stagiaire sur ses connaissances et son niveau de maîtrise actuel.

Remarques

Certification

Profil de l'intervenant

Consultant-formateur expert. Suivi des compétences techniques et pédagogiques assuré par nos services.

Moyens techniques

Encadrement complet des stagiaires durant la formation. Espace d'accueil, configuration technique des salles et matériel pédagogique dédié pour les formations en centre. Remise d'une documentation pédagogique papier ou numérique à échéance de la formation.

Méthodes d'évaluation des acquis

Un contact téléphonique est systématiquement établi avec le stagiaire ou la personne chargée de son inscription afin de définir le positionnement. Si besoin, un questionnaire est adressé pour valider les prérequis en correspondance et obtenir toute précision nécessaire permettant l'adaptation de l'action. Durant la formation, des exercices individuels et collectifs sont proposés pour évaluer et valider les acquis du stagiaire. La feuille d'émargement signée par demi-journée ainsi que l'évaluation des acquis sont adressées avec la facture.

Programme

Français et mathématiques : Mise à niveau des connaissances

10 jours - 70 heures

Code formation : ADHCOM0221



adhara.fr

Phase orale

Enrichir son vocabulaire, champ d'expression, compositions et tournures de phrase
Améliorer la lecture
Comprendre les termes techniques et transposer à l'écrit
Expression orale sur les connaissances acquises lors de thèmes abordés en formation.

Phase écrite

Acquérir l'orthographe des mots et expressions étudiés
Comprendre les règles de grammaire et adapter les temps
Acquérir les règles de la ponctuation et leurs logiques
Employer les verbes liés au thème et adapter les temps de conjugaisons (temps, accord avec les auxiliaires être et avoir, etc.)
Écrire les phrases et expressions avec la tournure appropriée
Maîtriser l'utilisation de la syntaxe, construire ses phrases,
Aller de la pensée à l'écrit (nom, adjectif, adverbe, COD, COI, négation, préposition, conjonction, pronoms relatifs, phrase subordonnée)
La rédaction de lettres et mails

Exercices individualisés

S'entraîner à la lecture et à la compréhension de documents écrits professionnels
Maîtriser l'écrit au quotidien
Acquérir un vocabulaire plus large (extension du champ lexical)
Déterminer l'essentiel d'une information, d'une consigne, d'un rapport
Transmettre un message

Se repérer dans l'univers des nombres

Comprendre la composition d'un nombre
Réaliser un calcul simple à la main ou avec une calculette
Compter, dénombrer
Comparer, classer, sérier
Évaluer un ordre de grandeur
Utiliser les techniques élémentaires du calcul mental
Maîtriser modes opératoires : addition, soustraction, multiplication, division
Contrôler la cohérence des résultats obtenus
Réaliser un calcul proportionnel simple

Résoudre un problème mettant en jeu une ou plusieurs opérations

Résoudre des problèmes en utilisant indifféremment :

- les 4 opérations
 - la combinaison des opérations
 - la règle de 3
- Comprendre et utiliser les pourcentages

Lire et calculer les unités de mesures, de temps et des quantités

Utiliser les unités de temps
Lire et comprendre un planning de travail
Renseigner correctement les horaires
Utiliser les unités de mesures ainsi que les instruments de mesure
Utiliser et comprendre des tableaux, des diagrammes, des graphique, identifier les erreurs
Effectuer des calculs simples de périmètres, surfaces et volumes