

Mieux communiquer avec la PNL

2 jours - 14 heures

Code formation : ADHCOM0373



adhara.fr

Objectifs

Comprendre et favoriser les conditions d'une bonne communication. Mobiliser ses ressources personnelles et celles de ses interlocuteurs. Clarifier ses objectifs pour se donner les moyens de les atteindre. Développer sa capacité de réussite. Augmenter sa compréhension de soi et de l'autre. Décrypter les comportements à travers la programmation neurolinguistique (PNL).

Participants

Toute personne souhaitant découvrir la PNL et améliorer la qualité de sa communication.

Prérequis

Pas de prérequis pour cette formation.

Pédagogie

La pédagogie est basée sur le principe de la dynamique de groupe avec alternance d'apports théoriques, de phases de réflexion collectives et individuelles, d'exercices, d'études de cas et de mises en situations observées. Formation / Action participative et interactive : les participants sont acteurs de leur formation notamment lors des mises en situation car ils s'appuient sur leurs connaissances, les expériences et mettront en œuvre les nouveaux outils présentés au cours de la session.

Remarques

Certification

Profil de l'intervenant

Consultant-formateur expert. Suivi des compétences techniques et pédagogiques assuré par nos services.

Moyens techniques

Encadrement complet des stagiaires durant la formation. Espace d'accueil, configuration technique des salles et matériel pédagogique dédié pour les formations en centre. Remise d'une documentation pédagogique papier ou numérique à échéance de la formation.

Méthodes d'évaluation des acquis

Un contact téléphonique est systématiquement établi avec le stagiaire ou la personne chargée de son inscription afin de définir le positionnement. Si besoin, un questionnaire est adressé pour valider les prérequis en correspondance et obtenir toute précision nécessaire permettant l'adaptation de l'action. Durant la formation, des exercices individuels et collectifs sont proposés pour évaluer et valider les acquis du stagiaire. La feuille d'émargement signée par demi-journée ainsi que l'évaluation des acquis sont adressées avec la facture.

Programme

Introduction à la PNL

Les quatre étapes de base
Le VAKOG

Mieux communiquer avec la PNL

2 jours - 14 heures

Code formation : ADHCOM0373



adhara.fr

S'ajuster avec son interlocuteur: la mise en rapport

Rapport Analogique (Non verbal)
Rapport Digital (Verbal)

Créer les conditions de la communication

Les présupposés de la PNL
Les prédicats

Activer les ressources: l'ancrage

Faire passer un message efficacement et écologiquement
S'entraîner à voir les ressources et à les ancrer systématiquement

Définir ses objectifs

Définir un objectif précis et positif
Conceptualiser son objectif

Se voir réussir

Les stratégies d'échecs ou de réussite

Comprendre son interlocuteur

Les trois positions perceptuelles
Le recadrage de signification