

Sténographie pour les débutants

3 jours - 21 heures

Code formation : ADHCOM0557



adhara.fr

Objectifs

Acquérir les bases de la sténographie et prendre des notes plus rapidement.

Participants

Secrétaire, assistant(e) ou toute personne souhaitant prendre note rapidement.

Prérequis

Pas de prérequis pour cette formation.

Ouverture vers l'Intelligence Artificielle

Le formateur présentera, lorsque pertinent, des applications de l'IA pour enrichir la communication, faciliter l'organisation ou soutenir la prise de décision. Ces apports permettront d'illustrer de nouvelles pratiques tout en sensibilisant aux bonnes règles d'utilisation responsable (sécurité, fiabilité des résultats, respect des données).

Programme

Principes et abréviations

Signes de ligne droite
Signes de ligne droite avec boucle
Initiales voyelles simples et nasales: point A, OI, OU, E
Signes de demi-cercle
Finales voyelles attachées (nasales et non nasales)
Signes de ligne droite avec crochets et hiatus
Finale voyelle: grand crochet attaché avec boucle: OU
Finales voyelles: crochets simples attachés: A, U, EU
Renforcement

Règle abrégative après un son nasal

Boucllement des finales voyelles crochets

Emploi de deux finales successives

Finales consonnes: signe terminal nasal détaché: SON, TON, DON
Finales consonnes: signe composé terminal attaché : GRAPHE, LOGE
Signes de syllabes composées.
Finales voyelles: crochets doubles attachés: en R
Finales consonnes: signes composés terminaux (attachées, détachées)
Superposition
Finales voyelles (grand crochet attaché et crochet double détaché)
Signes diminués
Finales voyelles (crochets simples détachés et tiret vertical détaché)
Finales voyelles: cercles attachés: en SION
Finale consonne: cercle détaché: FICATION

Remarques

Ce cours permet d'appréhender les techniques de la sténographie. Nous préconisons 2 jours d'exercices complémentaires sous forme de TP avec notre spécialiste afin de d'acquérir toutes les méthodes enseignées ci-dessus. Nos équipes sont à votre disposition afin de vous orienter.

Sténographie pour les débutants

3 jours - 21 heures

Code formation : ADHCOM0557



adhara.fr

Pédagogie

La pédagogie est basée sur le principe de la dynamique de groupe avec alternance d'apports théoriques, de phases de réflexion collectives et individuelles, d'exercices, d'études de cas et de mises en situations observées. Formation / Action participative et interactive : les participants sont acteurs de leur formation notamment lors des mises en situation car ils s'appuient sur leurs connaissances, les expériences et mettront en œuvre les nouveaux outils présentés au cours de la session.

Public Visé

Collaborateurs : Développer ses compétences, s'affirmer comme expert dans son domaine, sécuriser son parcours professionnel...
Entreprises ou organisations : Accélérer les évolutions de carrière des collaborateurs, augmenter l'efficacité et l'employabilité des équipes...
Demandeurs d'emploi : Développer son employabilité, favoriser sa transition professionnelle...

Profil de l'intervenant

Consultant-formateur expert. Suivi des compétences techniques et pédagogiques assuré par nos services.

Moyens techniques

Le suivi pédagogique, administratif et logistique est assuré et coordonné par nos services afin de garantir le bon déroulement de l'action de formation.

Les stagiaires bénéficient d'un encadrement complet tout au long de la formation.

Pour les formations réalisées en centre, les participants disposent d'un espace d'accueil, de salles configurées techniquement selon les besoins pédagogiques et d'un matériel dédié.

Des ressources pédagogiques sont mis à disposition des participants pendant la formation. Une documentation pédagogique est remise à échéance de la formation au format papier ou numérique

Méthodes d'évaluation des acquis

Un contact téléphonique est systématiquement établi avec le stagiaire ou la personne chargée de son inscription afin de définir le positionnement. Si besoin, un questionnaire est adressé pour valider les prérequis en correspondance et obtenir toute précision nécessaire permettant l'adaptation de l'action. Durant la formation, des exercices individuels et collectifs sont proposés pour évaluer et valider les acquis du stagiaire. La feuille d'émargement signée par demi-journée ainsi que l'évaluation des acquis sont adressées avec la facture.