

Révéler sa personnalité par le contrôle de son image

3 jours - 21 heures

Code formation : ADHDCP0491



adhara.fr

Objectifs

Comprendre l'importance de l'image. Savoir distinguer sa personnalité à travers les codes. Être à l'aise avec son image. Gérer et utiliser son image.

Participants

Cette formation cible les professionnels en quête d'alignement entre leur personnalité intérieure et leur image extérieure, ainsi que les individus en transition de carrière cherchant à projeter une présence authentique pour réussir dans leur nouvelle trajectoire professionnelle. Elle s'adresse également aux entrepreneurs désirant incarner les valeurs de leur marque à travers leur image personnelle.

Prérequis

Maîtriser sa communication non verbale

Pédagogie

La pédagogie est basée sur le principe de la dynamique de groupe avec alternance d'apports théoriques, de phases de réflexion collectives et individuelles, d'exercices, d'études de cas et de mises en situations observées. Formation / Action participative et interactive : les participants sont acteurs de leur formation notamment lors des mises en situation car ils s'appuient sur leurs connaissances, les expériences et mettront en œuvre les nouveaux outils présentés au cours de la session.

Remarques

Cette formation offre la possibilité d'une journée de retour sur expérience : Cette journée complémentaire favorise l'application pratique des concepts enseignés, garantissant ainsi une mise en œuvre réussie dans votre environnement professionnel. Nos conseillers sont à votre disposition pour plus d'information à ce sujet.

Certification

Profil de l'intervenant

Consultant-formateur expert. Suivi des compétences techniques et pédagogiques assuré par nos services.

Moyens techniques

Encadrement complet des stagiaires durant la formation. Espace d'accueil, configuration technique des salles et matériel pédagogique dédié pour les formations en centre. Remise d'une documentation pédagogique papier ou numérique à échéance de la formation.

Méthodes d'évaluation des acquis

Un contact téléphonique est systématiquement établi avec le stagiaire ou la personne chargée de son inscription afin de définir le positionnement. Si besoin, un questionnaire est adressé pour valider les prérequis en correspondance et obtenir toute précision nécessaire permettant l'adaptation de l'action. Durant la formation, des exercices individuels et collectifs sont proposés pour évaluer et valider les acquis du stagiaire. La feuille d'émargement signée par demi-journée ainsi que l'évaluation des acquis sont adressées avec la facture.

Programme

Révéler sa personnalité par le contrôle de son image

3 jours - 21 heures

Code formation : ADHDCP0491



adhara.fr

Bilan d'image

Définir ses objectifs professionnels.
Comprendre les apparences.
Définir sa personnalité.

Colorimétrie

Technique de drapping.
Définition de la saison colorimétrique.
Les couleurs qui nous mettent en valeur en fonction de notre teint, des nos yeux?
Langage psychologique des couleurs.

Test de style

Etude de la personnalité à travers un test de style.
Tri des coupes de vêtement adaptées à sa morphologie.
Règles d'élégance masculines et féminines

Cours de maquillage femme, conseils esthétiques homme

Apprendre à se mettre en valeur.
Apprendre à se maquiller au quotidien en fonction de la morphologie de son visage.
Gérer son apparence.
Faire attention aux excès.

Conseils coiffure et coiffeur

Choix de la coiffure en fonction des aspirations, de la morphologie, des goûts et des objectifs.
Accompagnement chez le coiffeur, (prestations coiffure incluses, sans obligation).

Accompagnement tenues vestimentaires

Mise en application des cours théoriques.
Définition des tenues professionnelles.
Essayages vestimentaires