

# Utiliser l'Intelligence Artificielle pour développer ses performances au quotidien



1 jour - 7 heures

Code formation : ADHDCP0806

adhara.fr

## Objectifs

Comprendre le modèle de fonctionnement de l'Intelligence Artificielle (IA). Découvrir ses applications potentielles selon son domaine d'activité. Utiliser le potentiel de cette technologie et l'intégrer dans sa performance professionnelle dans le respect des obligations juridiques et éthiques.

## Participants

Professionnels de tous les secteurs intéressés par l'application de l'IA pour améliorer leurs performances professionnelles et personnelles.

## Prérequis

Pas de prérequis pour cette formation.

## Programme

### Introduction à l'IA

Comprendre les concepts de base de l'IA  
Connaître l'histoire de l'IA et ses avancées récentes  
Explorer les différentes branches de l'IA

### IA : cadre juridique et réglementaire

Respecter les droits d'auteur, la confidentialité des données, et les obligations RGPD...  
Assurer la sécurité et la confidentialité  
Évaluer le risque discriminatoire  
Considérer les aspects éthiques : identifier les biais, garantir l'équité, et promouvoir la transparence

### Applications Pratiques de l'IA

Découvrir les cas d'utilisation de l'IA dans divers secteurs  
Reconnaître les avantages de l'IA dans la fonction professionnelle : productivité, prise de décision, automatisation des tâches...

### Maîtriser les prompts

Comprendre les éléments de structure d'un prompt  
Maîtriser la grammaire d'un prompt et les méthodes de dialogue  
Savoir gérer des prompts

### Outils et Ressources

Découvrir des outils et des plateformes d'IA accessibles aux professionnels  
Suivre des démonstrations pratiques d'utilisation de ces outils  
Accéder à des ressources en ligne pour entretenir une veille active sur la technologie

### Adapter sa fonction grâce aux apports de l'IA tout en préservant la qualité de son impact personnel

Créer un plan d'action pour intégrer l'IA dans ses tâches professionnelles quotidiennes  
Maintenir une responsabilité humaine dans les décisions critiques  
Évaluer régulièrement l'efficacité de l'IA dans ses fonctions professionnelles

## Remarques

# Utiliser l'Intelligence Artificielle pour développer ses performances au quotidien



1 jour - 7 heures

Code formation : ADHDCP0806

adhara.fr

## Pédagogie

La pédagogie est basée sur le principe de la dynamique de groupe avec alternance d'apports théoriques, de phases de réflexion collectives et individuelles, d'exercices, d'études de cas et de mises en situations observées. Formation / Action participative et interactive : les participants sont acteurs de leur formation notamment lors des mises en situation car ils s'appuient sur leurs connaissances, les expériences et mettront en œuvre les nouveaux outils présentés au cours de la session.

## Public Visé

Collaborateurs : Développer ses compétences, s'affirmer comme expert dans son domaine, sécuriser son parcours professionnel...  
Entreprises ou organisations : Accélérer les évolutions de carrière des collaborateurs, augmenter l'efficacité et l'employabilité des équipes...  
Demandeurs d'emploi : Développer son employabilité, favoriser sa transition professionnelle...

## Profil de l'intervenant

Consultant-formateur expert. Suivi des compétences techniques et pédagogiques assuré par nos services.

## Moyens techniques

Le suivi pédagogique, administratif et logistique est assuré et coordonné par nos services afin de garantir le bon déroulement de l'action de formation.

Les stagiaires bénéficient d'un encadrement complet tout au long de la formation.

Pour les formations réalisées en centre, les participants disposent d'un espace d'accueil, de salles configurées techniquement selon les besoins pédagogiques et d'un matériel dédié.

Des ressources pédagogiques sont mis à disposition des participants pendant la formation. Une documentation pédagogique est remise à échéance de la formation au format papier ou numérique

## Méthodes d'évaluation des acquis

Exercices individuels et collectifs durant la formation. La feuille d'émargement signée par demi-journée ainsi que l'évaluation des acquis de fin de stage sont adressées avec la facture.