

Se réconcilier avec les mathématiques

5 jours - 35 heures

Code formation : ADHGRH0509



adhara.fr

Objectifs

Reprendre et consolider les fondamentaux des mathématiques. Acquérir de l'autonomie et développer son assurance dans sa vie quotidienne et professionnelle.

Participants

Tout public.

Prérequis

Pas de prérequis pour cette formation.

Ouverture vers l'Intelligence Artificielle

Le formateur présentera, lorsque pertinent, des applications de l'IA pour enrichir la communication, faciliter l'organisation ou soutenir la prise de décision. Ces apports permettront d'illustrer de nouvelles pratiques tout en sensibilisant aux bonnes règles d'utilisation responsable (sécurité, fiabilité des résultats, respect des données).

Programme

Numération

Nombres entiers et décimaux
Division décimale
Arithmétique
Multiples
Diviseurs
Divisibilité
Fractions (nombre positif)
Ordre
Opérations sur les fractions
Nombres relatifs
Opposé
Ordre
Proportionnalités

Opérations mathématiques

Addition
Soustraction
Multiplication
Division
Calcul d'un pourcentage
Règle de trois
Unités de mesure
Mm, cm, dm, m, etc
Rapports et équivalence des mesures

Géométrie

Les figures géométriques de base
Notions de fraction
Notions de proportion

Se réconcilier avec les mathématiques

5 jours - 35 heures

Code formation : ADHGRH0509



adhara.fr

Résolution de problèmes, logique et applications pratiques

Problèmes simples liés aux actes quotidiens de la vie privée et/ou professionnelle
Pourcentages, règle de trois, calcul des intérêts, crédits, calcul de la TVA, etc
Utilisation d'un tableur Excel

Remarques

Pédagogie

La pédagogie est basée sur le principe de la dynamique de groupe avec alternance d'apports théoriques, de phases de réflexion collectives et individuelles, d'exercices, d'études de cas et de mises en situations observées. Formation / Action participative et interactive : les participants sont acteurs de leur formation notamment lors des mises en situation car ils s'appuient sur leurs connaissances, les expériences et mettront en œuvre les nouveaux outils présentés au cours de la session.

Public Visé

Collaborateurs - Développer ses compétences, s'affirmer comme expert dans son domaine, sécuriser son parcours professionnel ;
Entreprises ou organisations - Accélérer les évolutions de carrière des collaborateurs, augmenter l'efficacité et l'employabilité des équipes... ;
Demandeur d'emploi - Développer son employabilité, favoriser sa transition professionnelle...

Profil de l'intervenant

Consultant-formateur expert. Suivi des compétences techniques et pédagogiques assuré par nos services.

Moyens techniques

Encadrement complet des stagiaires durant la formation. Espace d'accueil, configuration technique des salles et matériel pédagogique dédié pour les formations en centre. Remise d'une documentation pédagogique papier ou numérique à échéance de la formation.

Méthodes d'évaluation des acquis

Un contact téléphonique est systématiquement établi avec le stagiaire ou la personne chargée de son inscription afin de définir le positionnement. Si besoin, un questionnaire est adressé pour valider les prérequis en correspondance et obtenir toute précision nécessaire permettant l'adaptation de l'action. Durant la formation, des exercices individuels et collectifs sont proposés pour évaluer et valider les acquis du stagiaire. La feuille d'émargement signée par demi-journée ainsi que l'évaluation des acquis sont adressées avec la facture.