

# Améliorer la qualité de vie au travail et motiver les salariés

2 jours - 14 heures

Code formation : ADHRH0025



adhara.fr

## Objectifs

Élaborer et mettre en œuvre une démarche de qualité de vie au travail en harmonie avec sa culture d'entreprise. Construire un plan d'animation de la vie quotidienne au sein de sa structure.

## Participants

Acteurs des Ressources Humaines, Responsable de la santé-sécurité, Managers...

## Prérequis

Pas de prérequis pour cette formation.

## Pédagogie

La pédagogie est basée sur le principe de la dynamique de groupe avec alternance d'apports théoriques, de phases de réflexion collectives et individuelles, d'exercices, d'études de cas et de mises en situations observées. Formation / Action participative et interactive : les participants sont acteurs de leur formation notamment lors des mises en situation car ils s'appuient sur leurs connaissances, les expériences et mettront en œuvre les nouveaux outils présentés au cours de la session.

## Remarques

## Certification

## Profil de l'intervenant

Consultant-formateur expert. Suivi des compétences techniques et pédagogiques assuré par nos services.

## Moyens techniques

Encadrement complet des stagiaires durant la formation. Espace d'accueil, configuration technique des salles et matériel pédagogique dédié pour les formations en centre. Remise d'une documentation pédagogique papier ou numérique à échéance de la formation.

## Méthodes d'évaluation des acquis

Un contact téléphonique est systématiquement établi avec le stagiaire ou la personne chargée de son inscription afin de définir le positionnement. Si besoin, un questionnaire est adressé pour valider les prérequis en correspondance et obtenir toute précision nécessaire permettant l'adaptation de l'action. Durant la formation, des exercices individuels et collectifs sont proposés pour évaluer et valider les acquis du stagiaire. La feuille d'émargement signée par demi-journée ainsi que l'évaluation des acquis sont adressées avec la facture.

## Programme

### Constituer un groupe de pilotage

Sélectionner les intervenants internes et externes (acteurs RH, managers, représentants du personnel, médecine du travail...)

# Améliorer la qualité de vie au travail et motiver les salariés

2 jours - 14 heures

Code formation : ADHRH0025



adhara.fr

## Élaborer le diagnostic

Définir les domaines concernés  
Repérer les indicateurs de « Qualité de vie au travail » dans votre organisation  
Identifier les attentes exprimées par les collaborateurs

## Définir son projet de qualité de vie au travail

Les enjeux  
Les perspectives sociologiques  
L'impact sur le plan économique  
Définir les éléments de sa politique «Qualité de vie au travail»  
L'agencement des espaces de travail  
Les services aux salariés  
Les conditions de travail

## Préparer les démarches

Informar les collaborateurs sur le projet  
Organiser les actions dans le temps  
Anticiper et suivre les impacts au plan organisationnel, relationnel et économique

## Mettre en place sa charte de qualité de vie au travail

Aménager les espaces de travail  
Organiser des événements conviviaux  
Harmoniser la vie professionnelle avec la vie personnelle  
Faciliter les transports et les trajets Domicile-Travail  
Adopter des horaires de travail plus souples

## Intégrer la démarche de qualité de vie au travail

Liens avec les projets Responsabilité sociale de l'entreprise  
Impacts sur les pratiques managériales  
Harmonisation avec les accords sur l'égalité professionnelle, et les enjeux de santé au travail  
Accompagner le changement  
Outiller les managers pour faire vivre le dispositif