

# SST - Sauveteur Secouriste du Travail - Maintien et Actualisation des Compétences

1 jour - 7 heures

Code formation : ADHSEC0343



adhara.fr

## Objectifs

Maintenir et actualiser ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail définies dans le référentiel national. Obtenir le renouvellement du certificat Sauveteur Secouriste du Travail.

## Participants

Toute personne titulaire du certificat SST.

## Prérequis

Avoir suivi la formation SST Initiale.

## Pédagogie

Formation à dominante pratique en alternance études de cas, démonstration, apprentissage des gestes, mise en situation, cas-concret Exposés interactifs. Dépliant et autocollant remis à chaque stagiaire.

## Remarques

4 à 10 stagiaires pour un formateur SST En dessous de 4 participants la formation ne peut pédagogiquement être organisée.

## Certification

## Profil de l'intervenant

Consultant-formateur expert certifié INRS.

## Moyens techniques

Plan d'intervention SST. Coupe de tête. Mannequins adultes, enfant, nourrisson, simulation HEIMLICH. Masques individuels. Défibrillateur de formation. Maquillages pour simulation, Pansement compressif... Tapis de sol.

## Méthodes d'évaluation des acquis

Un contact téléphonique est systématiquement établi avec le stagiaire ou la personne chargée de son inscription afin de définir le positionnement. Si besoin, un questionnaire est adressé pour valider les prérequis en correspondance et obtenir toute précision nécessaire permettant l'adaptation de l'action. Durant la formation, des exercices individuels et collectifs sont proposés pour évaluer et valider les acquis du stagiaire. La feuille d'émargement signée par demi-journée ainsi que l'évaluation des acquis sont adressées avec la facture.

## Programme

### Révision générale des acquis

### Situer le cadre juridique de son intervention

### Réaliser une protection adaptée

# SST - Sauveteur Secouriste du Travail - Maintien et Actualisation des Compétences

1 jour - 7 heures

Code formation : ADHSEC0343



adhara.fr

**Examiner la (les) victimes avant/ et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir**

**Alerter ou faire alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement**

**Secourir la (les) victimes de manière appropriée**

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint de douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

**Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise**

**Contribuer à la mise en œuvre d'action de prévention**

**Informers les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise ou l'établissement de la / des situation(s) repérée(s)**

**L'adaptation de la formation**

- Aux modifications du programme
- Aux risques de l'entreprise ou de l'établissement

**L'évaluation à partir d'un accident de travail simulé**