

Prévention des Risques Psychosociaux

2 jours - 14 heures

Code formation : ADHSEC0446



adhara.fr

Objectifs

Mieux connaître le rôle de chacun dans l'action de prévention des risques psychosociaux. Différencier les différents types de risques. Identifier les facteurs de risques, leurs effets sur la santé et les conséquences pour l'entreprise. Préciser le cadre législatif. Dépister les situations à risque. Intégrer les différentes étapes et composantes d'une démarche de prévention des risques.

Participants

Chef d'entreprise, d'établissement, managers, cadres ou agents de maîtrise ayant des collaborateurs sous leurs ordres, Représentants du Personnel...

Prérequis

Pas de prérequis pour cette formation

Pédagogie

La pédagogie est basée sur le principe de la dynamique de groupe avec alternance d'apports théoriques, de phases de réflexion collectives et individuelles, d'exercices, d'études de cas et de mises en situations observées. Formation / Action participative et interactive : les participants sont acteurs de leur formation notamment lors des mises en situation car ils s'appuient sur leurs connaissances, les expériences et mettront en œuvre les nouveaux outils présentés au cours de la session.

Remarques

Public Visé

Collaborateurs - Développer ses compétences, s'affirmer comme expert dans son domaine, sécuriser son parcours professionnel ; Entreprises ou organisations - Accélérer les évolutions de carrière des collaborateurs, augmenter l'efficacité et l'employabilité des équipes... ; Demandeur d'emploi - Développer son employabilité, favoriser sa transition professionnelle...

Profil de l'intervenant

Consultant-formateur expert. Suivi des compétences techniques et pédagogiques assuré par nos services.

Moyens techniques

Encadrement complet des stagiaires durant la formation. Espace d'accueil, configuration technique des salles et matériel pédagogique dédié pour les formations en centre. Remise d'une documentation pédagogique papier ou numérique à échéance de la formation.

Méthodes d'évaluation des acquis

Un contact téléphonique est systématiquement établi avec le stagiaire ou la personne chargée de son inscription afin de définir le positionnement. Si besoin, un questionnaire est adressé pour valider les prérequis en correspondance et obtenir toute précision nécessaire permettant l'adaptation de l'action. Durant la formation, des exercices individuels et collectifs sont proposés pour évaluer et valider les acquis du stagiaire. La feuille d'émargement signée par demi-journée ainsi que l'évaluation des acquis sont adressées avec la facture.

Programme

Introduction : Notions de souffrance au travail

Notions de souffrance au travail

Manifestation du stress, de la pression psychologique, du harcèlement, le burn out, la dépression et le suicide ...

Répercussions sociales, économiques, juridiques des troubles psychiques occasionnés

Analyse systémique des risques psychosociaux

Prévention des Risques Psychosociaux

2 jours - 14 heures

Code formation : ADHSEC0446



adhara.fr

Faire face aux nouveaux risques de responsabilité de l'entreprise

Obligation de résultat en matière de santé mentale
Reconnaissance d'une faute inexcusable
Montée en puissance du CSE
Jurisprudence actuelle en matière de harcèlement, santé mentale, suicide
Document Unique : A quoi sert-il ? Ses Mises à jour. Le risque pénal
Possibilité du juge d'annuler une réorganisation susceptible de nuire à la santé des salariés
Stress, souffrance au travail : construire des outils de détection et de prévention appropriés
Pertinence de l'approche managériale et organisationnelle
Les étapes clés d'une démarche de prévention réussie
Les acteurs de la prévention : DRH, encadrement, médecin du travail, Membres du CSE, psychologue extérieur ...
Les différents modes d'évaluation du stress professionnel :
Construction des indicateurs

Mise en œuvre de la démarche de prévention des RPS

Les tableaux de bords décentralisés
Typologie et exemples de référentiels
La détection des « signaux faibles »
Les dispositifs d'alerte
La formation des acteurs de la prévention
Le plan d'action à déployer

Cellule de crise : pour faire face aux situations d'urgence

Intérêts de sa mise en place
Composition de la cellule de crise
Outils de la cellule de crise
Plan d'urgence et prise en charge des personnes en souffrance
L'enjeu de la communication interne et externe