

Réagir face à un mouvement de panique

1 jour - 3 heures

Code formation : ADHSEC0469



adhara.fr

Objectifs

Acquérir des réflexes sécuritaires. Réagir rapidement et efficacement en cas de mouvement de panique.

Participants

Tout public : 12 stagiaires maximum

Prérequis

Pas de prérequis pour cette formation

Pédagogie

La pédagogie est basée sur le principe de la dynamique de groupe avec alternance d'apports théoriques, de phases de réflexion collectives et individuelles, d'exercices, d'études de cas et de mises en situations observées. Formation / Action participative et interactive : les participants sont acteurs de leur formation notamment lors des mises en situation car ils s'appuient sur leurs connaissances, les expériences et mettront en œuvre les nouveaux outils présentés au cours de la session.

Remarques

Certification

Profil de l'intervenant

Consultant-formateur expert. Suivi des compétences techniques et pédagogiques assuré par nos services.

Moyens techniques

Encadrement complet des stagiaires durant la formation. Espace d'accueil, configuration technique des salles et matériel pédagogique dédié pour les formations en centre. Remise d'une documentation pédagogique papier ou numérique à échéance de la formation.

Méthodes d'évaluation des acquis

Un contact téléphonique est systématiquement établi avec le stagiaire ou la personne chargée de son inscription afin de définir le positionnement. Si besoin, un questionnaire est adressé pour valider les prérequis en correspondance et obtenir toute précision nécessaire permettant l'adaptation de l'action. Durant la formation, des exercices individuels et collectifs sont proposés pour évaluer et valider les acquis du stagiaire. La feuille d'émargement signée par demi-journée ainsi que l'évaluation des acquis sont adressées avec la facture.

Programme

Projection d'une vidéo

« réagir en cas d'attaque terroriste »
Explications de la vidéo et réponses aux questions

Réagir face à un mouvement de panique

1 jour - 3 heures

Code formation : ADHSEC0469



adhara.fr

Alerter

Les numéros d'urgences
Comment alerter efficacement
Les interlocuteurs privilégiés

Gérer son stress

La respiration pour mieux gérer son stress
Comment lutter contre l'effet tunnel ?

Mises en situations réelles des stagiaires

Simulation d'attaque et de prise d'otages avec blessés, mise en application par les stagiaires des diverses procédures apprises.

Les exercices pratiques se font sur le site. Le site est à l'abri de la vue et l'ouïe du public et des personnels tiers non concernés par la formation. Certains des exercices pratiques nécessitent l'emploi d'armes à blanc et de fumigènes (simulation d'agent toxique par exemple).

Une déclaration sera préalablement faite aux forces de l'ordre avant le début du stage par le référent de la formation.