

# Recyclage habilitation électrique BOHOHOV – débutant

1 jour - 6 heures

Code formation : ADHSEC0474



adhara.fr

## Objectifs

Être capable d'exercer son activité professionnelle (non électricien) en toute sécurité lorsque le risque électrique est présent.

## Participants

Exécutant non électricien

## Prérequis

Prévoir un accès aux installations électriques

## Pédagogie

La pédagogie est basée sur le principe de la dynamique de groupe avec alternance d'apports théoriques, de phases de réflexion collectives et individuelles, d'exercices, d'études de cas et de mises en situations observées. Formation / Action participative et interactive : les participants sont acteurs de leur formation notamment lors des mises en situation car ils s'appuient sur leurs connaissances, les expériences et mettront en œuvre les nouveaux outils présentés au cours de la session.

## Remarques

## Certification

## Profil de l'intervenant

Consultant-formateur expert. Suivi des compétences techniques et pédagogiques assuré par nos services.

## Moyens techniques

Encadrement complet des stagiaires durant la formation. Espace d'accueil, configuration technique des salles et matériel pédagogique dédié pour les formations en centre. Remise d'une documentation pédagogique papier ou numérique à échéance de la formation.

## Méthodes d'évaluation des acquis

Un contact téléphonique est systématiquement établi avec le stagiaire ou la personne chargée de son inscription afin de définir le positionnement. Si besoin, un questionnaire est adressé pour valider les prérequis en correspondance et obtenir toute précision nécessaire permettant l'adaptation de l'action. Durant la formation, des exercices individuels et collectifs sont proposés pour évaluer et valider les acquis du stagiaire. La feuille d'émargement signée par demi-journée ainsi que l'évaluation des acquis sont adressées avec la facture.

## Programme

# Recyclage habilitation électrique BOHOHV – débutant

1 jour - 6 heures

Code formation : ADHSEC0474



adhara.fr

## Généralités électriques (0h30)

courant alternatif ou continu  
tension  
intensité  
résistance  
fréquence  
puissance  
Vidéo sur le courant électrique.

## Sensibilisation aux risques électriques (0h30)

effets physiopathologiques du courant électrique  
les brûlures  
l'électrocution  
Étude de cas à partir de vidéos d'accidents d'origine électrique.

## Prévention et protection contre les risques électriques (0h30)

contact direct et indirect  
les principes de protection collective et individuelle  
le disjoncteur différentiel  
Étude de cas depuis des schémas de mise en situation

## Textes réglementaires et Normes (0h15)

le code du travail  
les normes (NF C 15100)...

## Publication UTE C 18510 (0h15)

les domaines de tension  
les zones d'environnement

## Outillage électrique portatif à main (0h15)

les classes de protection

## Le rôle de l'exécutant non électricien (0h15)

l'habilitation H0B0H0V : ses limites  
les prescriptions relatives à l'habilitation électrique  
repérer ses zones de travail

## Conduite à tenir en cas de problèmes (0h15)

incendie  
accident corporel

## Visites des installations de l'entreprise (2h15)

identification des zones de travail définies  
identification des parties dangereuses  
précautions à prendre  
mises en situation

# Recyclage habilitation électrique BOHOHOV – débutant

1 jour - 6 heures

Code formation : ADHSEC0474



adhara.fr

## Évaluation (1h00 pour un groupe de 12 stagiaires)

évaluation théorique individuelle des stagiaires

QCM de 15 questions sur les 3 thèmes suivant :

les dangers de l'électricité (5 questions)

les distances et les zones (4 questions + 1 question éliminatoire)

les limites des opérations d'indice 0 (4 questions + 1 question éliminatoire)

évaluation pratique individuelle des stagiaires par mise en situation

2 mises en situations par stagiaires sur les 2 compétences suivantes :

savoir reconnaître et repérer un environnement ou un local à risque.

savoir se déplacer et évoluer dans cet environnement.

A l'issue de l'évaluation, le formateur sera en mesure d'émettre un avis écrit permettant au chef d'établissement d'habiliter son personnel en conséquence.

Synthèse et bilan de la formation

Nota :

Les durées sont données à titre indicatif et sont susceptibles de varier en fonction des interventions des stagiaires.