

Formateur Gestes et Postures

3 jours - 21 heures

Code formation : ADHSEC0794



adhara.fr

Objectifs

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires pour occuper la fonction de formateur en Gestes et Postures. Identifier le rôle du formateur et les connaissances utiles à l'animation d'une formation « Gestes et postures ». S'entraîner à animer les formations « Gestes et postures ».

Participants

Toute personne amenée à animer des formations internes « Gestes et Postures ».

Prérequis

Une sensibilité aux bons gestes et postures ainsi qu'à l'ergonomie sera un avantage pour suivre cette formation.

Pédagogie

La pédagogie est basée sur le principe de la dynamique de groupe avec alternance d'apports théoriques, de phases de réflexion collectives et individuelles, d'exercices, d'études de cas et de mises en situations observées. Formation / Action participative et interactive : les participants sont acteurs de leur formation notamment lors des mises en situation car ils s'appuient sur leurs connaissances, les expériences et mettront en œuvre les nouveaux outils présentés au cours de la session.

Remarques

-

Certification

Profil de l'intervenant

Consultant-formateur expert. Suivi des compétences techniques et pédagogiques assuré par nos services.

Moyens techniques

Encadrement complet des stagiaires durant la formation. Espace d'accueil, configuration technique des salles et matériel pédagogique dédié pour les formations en centre. Remise d'une documentation pédagogique papier ou numérique à échéance de la formation.

Méthodes d'évaluation des acquis

Exercices individuels et collectifs durant la formation. La feuille d'émargement signée par demi-journée ainsi que l'évaluation des acquis de fin de stage sont adressées avec la facture.

Programme